

第11回  
令和7年度 県民フォーラム

いい歯・いい顔・  
いい笑顔

講演

「食が選べる人は 人生が選べる」

食べ方は生き方。「食べ方」で人生が変わる！  
未来を育む“選食力”と、歯科から伝える食育の大切な話。  
子育てが楽しくなる台所育児や食育先進国のお話もご紹介。

活動報告

埼玉県歯科衛生士会  
越谷支部



講師

食育実践ジャーナリスト

やす たけ ゆう こ  
安武郁子先生

プロフィール

kids in the kitchen（台所育児）を自らの子育てで実践

1994年 フードコーディネーターとして独立

2014年 食育推進団体イートライトジャパン設立

現在、オンラインスクール開校、食育講座開講などで活躍

入場無料

(申込不要)

令和7年

11月16日(日)

13:30~15:30 (13:00 受付)

会場 埼玉県立大学 北棟 大講義室

埼玉県越谷市三野宮820番地

〔アクセス〕

東武スカイツリーライン「せんげん台駅」西口より徒歩20分

または「せんげん台駅」よりバス7分



越谷特別市民  
ガーヤちゃん

バス時刻表

朝日バス

「せんげん台駅」⇒「県立大学」 「県立大学」⇒「せんげん台駅」

11:10, 11:30, 11:50 15:00, 15:20, 15:40

12:10, 12:30, 12:50 16:00, 16:20, 16:40

13:10, 13:30, 13:50 17:00, 17:20, 17:40

お問合せ

公益社団法人 埼玉県歯科衛生士会 事務局 (担当：富永)

TEL 048-835-4371 / FAX 048-835-4374 / HP <https://www.saitama-dh.or.jp/>

〔主催〕公益社団法人 埼玉県歯科衛生士会

〔後援〕埼玉県、越谷市、一般社団法人越谷市歯科医師会、一般社団法人埼玉県歯科技工士会、NPO 法人日本健康運動指導士会