

発行 公益社団法人 埼玉県歯科衛生士会
連絡先 〒330-0075 埼玉県さいたま市浦和区針ヶ谷4-165-26

TEL 048 (835) 4371
FAX 048 (835) 4374
http://www.saitama-dh.or.jp/

月～金 9時～4時30分
お問い合わせは 地域歯科保健、広報記事
に関しては各担当理事までお願いします。

公益社団法人 埼玉県歯科衛生士会 新理事紹介



【3列目右から】
手島 敦子(北部)
福田 祥子(狭山)
鈴木 弘子(坂戸)
岩井 亜希(越谷)
村田 薫(川越)
木部 ひとみ(川口)
岡田 弥佳(大宮)
増田 朋子(浦和)
恩田 恵(朝霞)
【1列目右から】
鈴木 英明(外部監事)
大久保 喜恵子(監事)
遠藤 浩正(外部理事)
吉岡 典子(会長)
富永 悦子(副会長)
福田 尚子(副会長)
荒井 郷子(専務理事)
【2列目右から】
平野 佳子(北部)
渡邊 美樹(狭山)
田形 恵(坂戸)
竹澤 美智子(越谷)
原田 優(川越)
長川 あけみ(川口)
佐藤 康子(大宮)
田中 美紀(浦和)
村上 千登勢(朝霞)

令和7年度 定時総会

6月22日(日)彩の国すこやかプラザに於いて、令和7年度公益社団法人埼玉県歯科衛生士会定時総会が開催されました。会員数393名出席者数285名(内委任状者6名)で定数を満たし成立しました。

議長に朝霞支部の堀田香代子さん、副議長に埼玉早苗さんが選出されました。議長より議事録は定款29条2項の規定により議長および出席した理事が議事録に記名押印することを説明された。吉岡会長は挨拶で、令和6年度の会員による事業が円滑に進み、特に介護予防については昨年度以上の報告があり、会員の皆様方に感謝の意を述べた。また、令和7年4月より改正公益法の実施により、外部理事1名、外部監事1名の設置が義務付けられ、本会においても理事会にて推薦が行われました。設置理由については、法人内部の透明性向上と万バナンス強化を目的としていますとの説明がありました。

初めに荒井副会長により「令和6年度事業報告」があり、次に議事に入り、第1号議案「貸借対照表の承認に関する件」、第2号議案「正味財産増減計算書の承認に関する件」、第3号議案「財産目録の承認に関する件」が落合副会長より上程されました。第4号議案「定款改正に関する件」について会長より上程があり、満場意義なく承認されました。改正された定款については8月1日号のだよりにて同封する旨の報告がありました。第5号議案「役員改選に関する件」は藤澤選挙管理委員長より候補者が定数のため選挙は行われなかったとの報告がされました。続いて議長より理事及び監事が指名されました。外部理事に遠藤浩正氏、外部監事に鈴木英明氏が指名されました。全ての議案は賛成多数により承認可決されました。次いで議長は定款31条に基づく会長候補の選出を付議し、理事吉岡典子さんを会長に選出することを議場に諮ったところ、満場意義なく承認可決しました。



会長就任のご挨拶

公益社団法人
埼玉県歯科衛生士会 会長 吉岡 典子

今年は梅雨が短く、猛暑がやってきています。体調管理に十分な注意が必要だと思います。今回の総会に於きまして、引き続き会長に就任することになりました。日頃より会員の皆様には、会運営に「理解・協力」を賜り大変ありがたうございます。会には会員一人ひとりの力がないと、県民の方々の健康(歯科保健)を担っていくことが、歯科衛生士として職能団体として力を発揮することもできません。会員の皆様方ので、歯科衛生士が行っている職務の重要性、認知度、職域などを広めていく必要性があると思います。それは会員増に向けて進めていかなければならないと思います。一歩一歩ではありますが、歯科衛生士の未来のために会員の皆様とともに進めていきたいと思います。今期2年間、「指導」協力お願いいたします。

外部理事就任のご挨拶

公益社団法人
埼玉県歯科衛生士会 外部理事 遠藤 浩正

私は平成9(1997)年、埼玉県に奉職し、27年間、8年間在任した保健所長も含めて歯科保健、公衆衛生業務に携わってまいりました。この間、埼玉県歯科衛生士会の役員の皆様はもとより、各地域の歯科衛生士の皆様にも大変お世話になりましたこと、この場をお借りして改めて厚く御礼申し上げます。未熟者ですが、今後は吉岡典子会長をはじめ執行部の皆様、そして会員の皆様から「指導」を賜りながら埼玉県歯科衛生士会の発展に微力ながら尽くしてまいりたいと存じます。今後とも「指導」「鞭撻」を賜りますよう心からお願ひ申し上げ、理事就任にあつたご挨拶といたします。

外部監事就任のご挨拶

公益社団法人
埼玉県歯科衛生士会 外部監事 鈴木 英明

地域に根ざした歯科保健事業を推進されてきた本会の一員として、その運営に携わる機会を頂き、大変光栄に存じます。昨今、企業におけるコンプライアンスは、法的リスクの軽減だけでなく、企業の社会的責任を果たす上でも不可欠なものとなりました。監事としての職責を真摯に受け止め、健全な組織運営が行われるよう努めてまいります。会計人としての知識や経験を生かし、大久保監事と協力して職務を全うしてまいれる所存でございますので、会員の皆様におかれましては、今後ともご支援ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

令和7年度 第2回第5次生涯研修会

日時 令和7年5月18日(日) 10時30分～12時30分
場所 彩の国すこやかプラザ2F研修室1・2・3 参加人数 54
演題 「介護予防に必要な運動・身体活動の視点」
講師 NPO法人日本健康運動指導士会
埼玉県支部 事務局長 浅見 真一先生



浅見先生の講義では、健康運動指導士と歯科衛生士を比較しながら就業先や人数、資格、業務内容などを紹介されました。健康運動指導士の人数は、全国で17,641人と多くはないがスポーツジムや病院など身近な場所でも活躍されていることがわかりました。次に介護予防における運動・身体活動の意義、高齢者に推奨される運動・身体活動などについての話がありました。運動・身体活動の定義では、運動は目的意識を持って行うスポーツで、身体活動はその運動と生活活動(日常生活における活動)の両方の活動であること。高齢者に推奨される運動は、①筋力運動②バランス運動③柔軟運動④歩行運動(有酸素運動)があり週3日以上行う。身体活動は1日40分以上。運動の代わりとなる家事などの「生活活動」も座りっぱなしを防ぐために重要であることがわかりました。身体活動の量を表す指標「メッツ・時」は、1メッツ・時が自分の体重分の消費カロリーとなるので自身の活動をメッツ・時で表すことができます。例えば体重



令和7年度 第3回第5次生涯研修会

日時 令和7年6月22日(日) 13時30分～15時30分
場所 彩の国すこやかプラザ2Fセミナーホール 参加人数 76
演題 「歯科医院で、口腔癌や前癌病変を見つけよう」
講師 埼玉県立がんセンター
副病院長・歯科口腔外科科長 八木原 一博先生



口腔がんの好発年齢は60～70歳、喫煙が原因と考えられがちですが、がん細胞に性質を変える原因は多岐にわたること。また、好発部位は、上下歯肉・硬口蓋・舌・頬粘膜・口底である。歯科衛生士は歯科医師よりも粘膜を診ることが多いことから、早期発見に期待する。少しでもおかしなところ、声を挙げてほしいと言われた。口腔がんの完治を目的とした治療は手術、深い内向型になる前の初期病変のうちに治療すべきである。がんが進行すると化学療法を行うが、口腔内環境は悪化し食事が採れないなどQOLが下がる。そのためにも早期発見・早期治療が大切である。前癌病変を有する患者全員が、がんを発症するわけではなく、その病変以外からがんは発生する。口腔潜在的悪性疾患の中での注意すべきものは、①白板症悪性化率は低く、がん化への変換は1～29年と長い。初期の表



50kgの人が15分間ウォーキングした場合の消費カロリーは50(kg)×1(メッツ・時)＝50kcalとなり30分のウォーキングでは2倍の100kcalとなります。

後半では、浅見先生が作られた有酸素運動、ストレッチ、スクワット、バランス運動を組み合わせた「ロコトレキット」運動を全員で実施体験致しました。簡単なようでした。筋力にきく効果的な運動でした。

最後に口腔の健康と全身の健康の関連について、運動・身体活動による血液循環促進で歯周病予防効果や口腔内細菌叢の多様性増大による口腔内環境改善効果が期待されるとお話がありました。運動だけでなく、ちょっとした身体活動にも意味があり、じっとしてないで動くことが介護予防に必要な視点であることがよくわかりました。

今回の研修会は身体活動・家事、労働、通勤などの中での工夫や実技指導(ロコトレキット)などフレイル予防にも繋がりとでも参考になりました。(築井記)

在性病変は怖くない。②紅板症がんに近い。③口腔扁平苔癬 女性・中高年に好発し、痛みを伴う。など多くの症例を教示されました。なかでも早期治療患者の症例では、繰り返し手術後、発語・発音に全く問題がなく、早期治療の重要性を理解しました。

人間ドックでは口腔がんのチェックは皆無であると考えられる。がん治療のポイント「早期発見・早期治療に勝るものはなし!!」そのためには歯科医院での役割が大きい。症状が強くなる前に粘膜の異常をキャッチして欲しいと繰り返し話された。最後にラガーマンの八木原先生らしく、歯科医師・歯科衛生士と市民・行政がスクラムを組むことが大切と話されました。熱風吹く猛暑の一日、質疑応答も活発に交わされ、充実した研修会となりました。(富永記)

歯と口の健康週間事業報告

支部名	事業名	日程	会場	来場者数	DH数
朝霞	富士見市 第36回歯と口の健康フェア	6月 1日	ピアザ☆ふじみ	96名	11名
大宮	市民の健口フェスティバル	6月 8日	大宮ソニックシティ	350名	19名
川口	川口市歯と口の健康フェスティバル	6月 1日	川口市立西公民館	515名	10名
川越	歯の健康フェア	5月 25日	ふじみ野市総合センター フクトピア	249名	13名
越谷	歯ッピーフェスティバル 2025	6月 8日	川越市総合保健センター	930名	11名
越谷	第27回 歯科健康フェア	6月 8日	越谷市保健センター	1164名	10名
坂戸	歯と口の健康フェア	6月 1日	鶴ヶ島市保健センター	623名	22名
坂戸	日高健幸まつり	6月 15日	ひだかアリーナ	1500名	10名
狭山	狭山市むし歯予防デー	6月 8日	狭山市保健センター	405名	20名
狭山	歯と口腔の健康フェア	6月 22日	入間市健康福祉センター	234名	10名
北部	熊谷市 歯の相談室	6月 1日	熊谷市母子健康センター	170名	5名

MAISON DE TABLE

メゾンドテーブル

花と雑貨とおやつのお店

月に1回焼き菓子が並びます
ギフト選びにもぜひご利用ください

メゾンドテーブル

Google、インスタ共に「メゾンドテーブル」で検索
さいたま市中央区八王子2-9-2
八王子公園、東武東上線「八王子公園」駅南口
リース作りなどフラワーレッスン開催中

私の勤務しているよつば歯科は、埼玉高速鉄道、埼玉スタジアム線、鳩ヶ谷駅から徒歩5分ほどの所にあります。川口市は、都心に出やすい立地ながらも緑が多く、当医院のすぐ横に桜並木の綺麗な遊歩道があり、近隣の方々の憩いの場になっています。昔からお住まいの方々から転居されてきた若いファミリー層まで幅広い世代が暮らしている町、ゆえに、当医院の患者さんも世代がさまざまです。

「患者様の心と体に合わせた歯科医療サービスを提供し、生涯を通じてのかかりつけ医院となる」これは院長はじめスタッフが目指している医院理念です。

私たちが理念について強く心掛けている事は、最先端の治療と言うより、地域に根付いたかかりつけ医院として治療・予防・メインテナンスをする町の歯医者さんであること、地域の人たちにお口で困ったらよつば歯科と思ってもらえるように日々奮闘しています。

当医院の特徴としては、院内診療もさることながら訪問診療にも力を入れている点です。

生涯を通じてのかかりつけ医院となること、まさに患者

さんがお亡くなりになるその日まで：「よつば歯科さんに診てもらえて良かった」と、ご家族から感謝の言葉を頂く事も度々。ベストを尽くせたかと自問することもあります。真摯に受け止め、仕事に取り組んでいます。

訪問診療で伺っている特別養護老人ホームや看護小規模多機能型居宅介護に携わる方々向けに、講話の依頼を受けたこともあります。要望が多いのは、「口腔ケアについて」「難症の方のケアもチャレンジしたい」など、他職種の方々の口腔への関心の高さがうかがえます。

近隣の保育園とも関係が良く、今年の初めには卒園前のお子さんを対象にむし歯予防と口腔機能についての保健指導を行い、園児達から元気パワーをもらいました。

歯科衛生士として様々な業務に携われる当医院に、とてもやりがいを感じています。そして、歯科衛生士会の活動が日々の診療や啓蒙に役立っていると実感しています。職場と歯科衛生士会の活動をバランスよく、これからも続けていけたらと思っています。

(大村 記)



訪問診療で伺っている特別養護老人ホームや看護小規模多機能型居宅介護に携わる方々向けに、講話の依頼を受けたこともあります。要望が多いのは、「口腔ケアについて」「難症の方のケアもチャレンジしたい」など、他職種の方々の口腔への関心の高さがうかがえます。

近隣の保育園とも関係が良く、今年の初めには卒園前のお子さんを対象にむし歯予防と口腔機能についての保健指導を行い、園児達から元気パワーをもらいました。

歯科衛生士として様々な業務に携われる当医院に、とてもやりがいを感じています。そして、歯科衛生士会の活動が日々の診療や啓蒙に役立っていると実感しています。職場と歯科衛生士会の活動をバランスよく、これからも続けていけたらと思っています。

(大村 記)



紹介します!

私の職場

医療法人社団 Your smile よつば歯科

浦和支部

輝け!SDH 2年目会員

① 出身校 ② 好きな歯磨剤 ③ 夏に行きたい所

佐藤 みさおさん(浦和支部)

- ① 横浜歯科技術専門学校歯科衛生士科
- ② GUM
- ③ 長野

小島 理沙さん(浦和支部)

- ① 太陽歯科衛生士専門学校
- ② ルシェロホワイト
- ③ 沖縄

菅原 舞子さん(川口支部)

- ① 三河歯科衛生学校
- ② B+ リナメル
- ③ 沖縄、京都、愛媛へ仕事、学会参加を兼ねて今夏行く予定です

小宇田 唯那さん(川口支部)

- ① 東京歯科大学短期大学
- ② Check up
- ③ セブ島

編集後記

歯科衛生士だよりをお読みいただきありがとうございました。なお、記事にご協力いただきました皆様へ心より感謝申し上げます。

(浦和支部)

無料職業紹介所 求人求職情報

求人

常勤 7件
パート 8件

求職

常勤 1件
パート 4件

(令和7年7月10日現在)

求職希望の方は、毎週月曜から金曜の10時～16時の間に、お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ先】

埼玉県歯科医師会 歯科医療従事者

無料職業紹介所

さいたま市浦和区針ヶ谷4-165-26

電話番号 048(835)4371

認定歯科衛生士からのメッセージ 糖尿病予防認定歯科衛生士

十川 裕子 (浦和支部)

私は2019年に糖尿病予防認定歯科衛生士を取得しました。受講の動機は、もちろん糖尿病を予防するための知識を得ることでしたが、正直、研修地の徳島県に行ってみたということもきっかけになりました。

当時はオンライン研修ではなく、現地に赴いて研修を受講する形で、2泊3日が2回と充実したものでした。観光などする時間はなく、1日中研修でした。グループワークが主でとても楽しく意見交換ができました。そのため各地から集まった人々と交流ができ、知識だけでなく、友人関係が広がりました。研修後もそのメンバーと連絡を取り

合、認定歯科衛生士合格が決まった後は、グループメンバーの居住地の大体真ん中あたりの名古屋で祝い会をしました。現在でも何かわからないことや新しい情報があると、連絡を取り合っています。

昨年は認定の更新の時期でした。その際、もう更新はいかなと考えていたのですが、その仲間たちに支えられて、無事に更新することができました。

糖尿病患者さんについては残念ながら糖尿病連携手帳の活用があまりされていないように感じます。手帳の歯科のページが、あまり知られていないのか、持参されない患者さんが多いです。診療室で糖尿病手帳を持参された方がいらした時にはぜひ記入していただきたいと思います。医科と歯科の連携がとれるきっかけのチャンスです。

最後にこの研修を受講して知識の拡充だけでなく、さまざまな職場で働く全国の歯科衛生士の方と交流できたことが本当に良かったと思っています。世界がいろいろと広がりました。また他のコースも受講したいと考えています。

糖尿病患者さんについては残念ながら糖尿病連携手帳の活用があまりされていないように感じます。手帳の歯科のページが、あまり知られていないのか、持参されない患者さんが多いです。診療室で糖尿病手帳を持参された方がいらした時にはぜひ記入していただきたいと思います。医科と歯科の連携がとれるきっかけのチャンスです。

最後にこの研修を受講して知識の拡充だけでなく、さまざまな職場で働く全国の歯科衛生士の方と交流できたことが本当に良かったと思っています。世界がいろいろと広がりました。また他のコースも受講したいと考えています。

☆会務報告☆

- 4月2日(水) 埼玉県立大学 入学式 落合副会長
- 4月3日(木) 大宮歯科衛生士専門学校 入学式 荒井副会長
- 埼玉県歯科衛生士だより5月1日号校正会議 落合副会長、鈴木専務理事、坂戸支部
- 4月5日(土) 専門学校 医学アカデミー 入学式 吉岡会長
- 4月6日(日) 埼玉歯科衛生専門学校 入学式 吉岡会長
- 4月10日(木) 三役会 吉岡会長、落合副会長、荒井副会長、鈴木専務理事
- 4月13日(日) 令和7年度第1回理事會
- ▽協議事項：新入会員・異動会員の承認について、令和6年度事業報告書案について、令和7年度第1回第5次生涯研修会について、令和7年度定時総会案について他
- 令和7年度第1回第5次生涯研修会 4月17日(木) 令和7年度第1回医療管理常任部會 吉岡会長
- 4月29日(木) 埼玉県歯科衛生士だより5月1日号発送 8月1日号企画會議 吉岡会長、落合副会長、荒井副会長、鈴木専務理事、坂戸支部、浦和支部
- 5月8日(木) 会計監査 吉岡会長、大久保監事、福田監事
- 選挙管理委員會 藤澤さん(越谷支部)、大堀さん(浦和支部)、寺澤さん(川口支部)
- 5月15日(木) 三役會 吉岡会長、落合副会長、荒井副会長、鈴木専務理事
- 5月18日(日) 令和7年度第2回第5次生涯研修會 令和7年度第2回理事會
- ▽協議事項：新入会員・異動会員の承認について、定款ならびに諸規定の変更(案)について、令和6年度事業報告書(案)について、令和6年度収支決算書(案)について、令和7年度第4回第5次生涯研修會(案)について他
- 5月20日(火) 埼玉県損食嚙下研究会(オンライン會議) 吉岡会長
- 5月26日(月) 令和7年度第1回埼玉県災害リハビリテーション運用協議會(オンライン會議) 吉岡会長
- 5月29日(木) ねりんピック彩の国さいたま2026実行委員會第2回總會(オンライン會議) 吉岡会長
- 埼玉県後期高齢者医療広域連合との打ち合わせ 後期高齢者事業について 吉岡会長、荒井副会長
- 6月6日(木) 令和7年度定時総會資料發送 朝霞支部
- 6月15日(日) 令和7年度日本歯科衛生士会代議員會(東京都) 荒井副会長、富永さん(朝霞支部)
- 6月19日(木) 三役會 吉岡会長、落合副会長、荒井副会長、鈴木専務理事
- 6月22日(日) 令和7年度定時総會 令和7年度第4回第5次生涯研修會
- 令和7年度第4回理事會
- ▽協議事項：新入会員・異動会員の承認について、賛助会員について、令和7年度第3回第5次生涯研修會について、令和7年度定時総會について、令和7年度県民フォーラムポスターについて他
- 令和7年度定時総會
- 令和7年度第3回第5次生涯研修會
- 令和7年度第4回理事會
- ▽協議事項：代表理事の選任に関する件、副会長の選定に関する件、専務理事の選定に関する件、日程表について他

クリニックさまの セキュリティ対策はお任せください!

個人情報漏洩対策

ランサムウェア対策

身代金要求対策

無料診断 実施中

何も分からなくても大丈夫!まずはお気軽にご相談ください
株式会社 一進堂

【営業部】〒351-0011 埼玉県朝霞市本町 2-2-47
TEL. 048-464-3515 MAIL. info@issshindo-e.co.jp

