

発行 公益社団法人 埼玉県歯科衛生士会

連絡先 〒338-0011 埼玉県さいたま市中央区新中里3-3-8 埼玉地域看護研修センター内

TEL 048 (835) 4371

FAX 048 (835) 4374

http://www.saitama-dh.or.jp/

月～金 9時～16時30分

お問い合わせは 地域歯科保健、広報記事
に関しては各担当理事までお願いします。令和8年度
定時総会

6月28日(日) 彩の国すこやかプラザにおいて令和8年度公益社団法人埼玉県歯科衛生士会定時総会が開催されました。会員数403名出席者数326名(内委任状263名)で定足数を満たし本総会は成立した。



古岡会長挨拶で会員の皆さまには昨年度埼玉県内の歯科保健活動において約10万6千人の乳幼児から高齢者まで幅広い世代の健康を支える取り組みを進めていただきました。また、地域ケア会議や多職種連携会議にも継続して参加していただいています。

昨年度はホームページのリニューアルを行い会員の方々の情報提供や事務連絡等の簡便化になり、ペーパーレス化や郵送費の削減に繋げることができました。また、事務所移転についての説明もありました。

議長に坂戸支部の古川敏子さん副議長に中馬眞理子さんが選出されました。議長より議事録は定款29条2項の規定により議長および出席理事が議事録に記名押印することを説明した。

初めに福田副会長により「令和7年度事業報告」がありました。次に議事に入り第1号議案「貸借対照表の承認に関する件」

令和8年度 第1回第5次生涯研修会

日時 令和8年4月19日(日) 13時30分～15時40分
場所 彩の国すこやかプラザ2F 研修室1・2・3

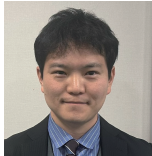
春の陽気にはやや暑さを感じる4月19日(日)、彩の国すこやかプラザにおいて、令和8年度第1回第5次生涯研修会が開催されました。



講演1は、(株)ロッテ広報部 齋藤 先生より「ガムとキシリトールを活用した口腔へのアプローチ」について講演をいただきました。

先生より「ガムとキシリトールを活用した口腔へのアプローチ」について講演をいただきました。最新の科学を用いた「噛む」と「研究」での取り組みにまでおよび、幅広い視点から「噛む」との重要性を学ぶことができました。

キシリトールガムは「むし歯予防」という認識が一般的ですが、噛むことにより認知症やフレイルの予防、歩行の安定、唾液分泌による免疫力の向上、ストレス軽減、美容、子どもの口腔機能の発達(口育)にまで、良い



講演2では、明海大学スポーツ歯学分野スポーツ 齋藤 先生より「歯科衛生士による口腔機能に関する実地指導」をテーマにご講演いただきました。

令和8年6月の医療保険点数改定を見据えた非常に実践的な内容でした。今回の改定の中で、「機能訓練」が加わったことで診療室に

「第2号議案正味財産増減計算書の承認に関する件」「第3号議案「財産目録の承認に関する件」が富永副会長より上程されました。」「第4号議案定款(終身会員)第13条に関する件」現行75歳以上を80歳以上に引き上げについて会長より上程がありすべての議案は満場意義なく承認されました。

また、その他の定款施行規則の改正について理事会において以下の事項について承認されたとの報告がありました。

会費 第9条(2) 賛助会員現行団体10万円を一口5万円・個人3万円を一口1万円に変更。・事務所移転についての報告

「第2号議案正味財産増減計算書の承認に関する件」「第3号議案「財産目録の承認に関する件」が富永副会長より上程されました。」「第4号議案定款(終身会員)第13条に関する件」現行75歳以上を80歳以上に引き上げについて会長より上程がありすべての議案は満場意義なく承認されました。

おいて「口腔機能実地指導をどのように扱うべきか」と関心が高まる中で事前研修となる内容でした。

また先生の専門分野であるスポーツ歯学の観点からは、口腔リハビリに違った角度からのアプローチがあることを知りました。運動療法の基本は「弱い負荷から徐々に強度を上げていくこと」意外と忘れしまう視点でした。患者さんにとって

も良くなってほしくて、「体力に見合っていない口腔リハビリを強いたことがないだろうか。」「運動負荷や栄養を考えながら計画を立てていただろうか。」「と自問しつつ、スモールステップと継続の大切さを再認識しました。

う 蝕予防や歯周病初期治療の他に「機能訓練」の新たなスキルも求められる時代となり、私たち歯科衛生士には、これまで以上の研鑽が必要であると強く感じました。明日からの業務にすぐ活かしたいことばかりで、あつという間に時間が過ぎる有意義で楽しい講演でした。

(浦和田中記)

令和8年度 第2回第5次生涯研修会

日時 令和8年5月24日(日) 13時30分～15時30分
場所 彩の国すこやかプラザ2F 研修室1・2・3
演題 「歯科衛生士の働き方」法改正に伴い



令和8年5月24日(日) 第2回第5次生涯研修会が開催されました。

今回は「歯科衛生士の働き方」法改正に伴い」をテーマに、埼玉県歯科衛生士会の外部監事である税理士の鈴木英明先生による講演が行われ、40名が参加しました。

研修では、法改正に伴う働き方の変化や、歯科衛生士が知っておくべき社会保険や税制度について学び、「歯科衛生士の雇用」「扶養」といった身近な制度や用語について、具体例を交えながら分かりやすく説明していただきました。これらの制度や用語は、日頃から耳にする機会が多いものの、内容を正しく理解することは容易ではないので基

礎から学ぶことができた大変有意義な研修となりました。現在、歯科衛生士の約95%は臨床の現場で働いています。診療所勤務は拘束時間が長く、結婚や出産、育児などのライフイベントを考慮すると、正社員として働き続けることが難しい場合もあります。そのため、「扶養内で働く」という選択をする人も少なくありません。年収の壁や税金、社会保険制度について十分に理解し、自分に合った働き方を選択することが大切であると感じました。また、制度の違いによつては手取り金額や将来受け取る年金額にも影響を及ぼすため、目先の収入だけでなく長期的な視点で働き方を考える必要があると学びました。

令和8年度 第3回第5次生涯研修会

日時 令和8年6月28日(日) 13時05分～15時40分
場所 彩の国すこやかプラザ セミナーホール



令和8年度第3回第5次生涯研修会に55名が参加し行われた。

講演1は、日本歯科ラーニング講師東京歯科大学歯学部歯科学科長教授片倉朗先生による「歯科衛生士が知っておくべきすりの知識を実践した。歯科衛生士は医薬品安全管理責任者として診療室等で扱う薬剤の管理を行うことのできる役割であるとのこと。

実際、診療室で取り扱う薬剤の管理を任されることは多く、保管場所・温度を守ることがよ



り、スタッフ確保のために時短勤務や柔軟な勤務形態を導入する歯科医院も増えていきます。今回の研修を通して、社会保険や税制度について正しい知識を身につけることは、安心して長く働き続けるために欠かせないものであると改めて実感しました。社会情勢や制度が変化する場合も、歯科衛生士が専門職として長く活躍していくためには、知識や技術だけでなく、働く環境や制度への理解を深めることも重要です。研修で得た学びが、今後のキャリア形成や、それぞれのライフステージに応じた働き方を考える一助となることが期待されます。

今後のような研修を通じて、働く環境や制度への理解がさらに深まり、歯科衛生士が安心して長く活躍できる環境づくりにつながることを願っています。(狭山支部 渡邊記)

等々の定義・区分について学んだ。これらは品質の保証された有効なツール・医療機器を安全に使用するための法律で規制・目的が定められている。予防歯科の現場で使用する

ことの多い「フルオール・ゼリー」について、特徴・使用手順を学んだ。使用量についても2ml以下とし、計量用ディッシュを配布され、目視で確認することができた。

講演後の会員から質問があったが、塗布の間隔について通常年間1～2回であることフルオール・ゼリーは酸性フッ化物歯面塗布剤であるのに対し中性フッ化物歯面塗布剤は間隔・使用法が異なることである。萌出直後の歯に適用するイメージのフッ化物であるが、8020達成者増加に伴い根面う蝕予防に適用する場面も増えている。塗布・洗口ともにライフステージに対応した選択を提案していきたい。(坂戸支部 木村記)

講演2は、株式会社ビーブランド・メディア・デンタル営業本部東京営業所所長伊田貴之先生より「フッ化物の最新情報」をテーマにご講演いただきました。医薬品医療機器等法(薬機法)に基づく医薬品・医薬部外品・化粧品・医療機器

多彩な臨床実習で即戦力へ

駅から徒歩2分の好立地(葵メディカルアカデミー校舎)

歯科衛生士科3年間学費合計215万円

歯科衛生科・理学療法科(昼間部3年制)

葵メディカルアカデミー

理学療法科(昼間部4年制・夜間部3年制)

埼玉医療福祉専門学校

とこ親身AOI

歯と口の健康週間事業報告

Webサイト「活動レポート」にて各支部の参加の様子を発信中!

本年度も各地域で参加させていただきました

https://saitama-dh.or.jp/

事務所移転のお知らせ

新住所: 埼玉県さいたま市中央区新中里3-3-8 埼玉地域看護研修センター内

TEL&FAXは変更ありません

輝け！SDH 2年目会員

- ① 出身校 ② 夏に行きたい場所
③ 健康のためにしている事は？ ④ 好きなたんぱく質料理

野島 くみこさん(朝霞支部)

- ① 日本大学歯学部附属歯科衛生専門学校
② 上高地
③ なるべく歩くこと
④ 炒り豆腐

九嶋 彩子さん(朝霞支部)

- ① アポロ歯科衛生士専門学校
② 沖縄
③ 毎朝トマトジュースを飲むこと
④ サラダチキンを使ったサラダ

大工原 こずえさん(朝霞支部)

- ① 日本ウェルネス歯科衛生専門学校
② 北海道！
③ 週に2日は運動をと心掛けていますが…
出ていません💦
④ 鶏むね肉とネギのアルミホイル焼き



私が勤務する丸山歯科医院は、「患者さんになった歯を治す場所」ではなく、「患者さんの健康な人生を支える場所」でありたいと考えています。むし歯や歯周病をただ処置するのではなく、なぜその病気になったのか、どうすれば再発を防げるのかを患者さんと一緒に考え、健康なお口を長く守ることを大切にしています。

そのため、予防歯科やメンテナンスを中心とした診療を行っています。歯科衛生士が患者さんとじっくり関わる時間を取り、口腔内写真やレントゲンなども活用しながら、お口の状態を分かりやすく説明しています。「ここに来ると頑張ろうと思える」と言っていただけのこともあり、歯科衛生士として大きなやりがいを感じています。

また、「人を育てること」も大切に

紹介します！

私の職場

北部支部

丸山歯科医院



新人教育では技術だけでなく、患者さんとのコミュニケーションや歯科衛生士としての在り方も学びます。分

らないことも相談しやすく、先輩が一緒に考えながら支えてくれるため、安心感とともに成長できる環境です。

スタッフ同士の連携も大切にしており、日々のミーティングやイベントを通してコミュニケーションを深めています。職種を超えて協力しながら働けるため、チームで患者さんを支えている実感があります。

さらに、学会参加や院内勉強会にも積極的に取り組み、常に新しい知識や技術を学べる環境があります。他院の歯科衛生士と合同で月に一度勉強会も行っており、情報交換ができるのも魅力の一つです。手技の練習に興味のある方は、ぜひ一緒に学びましょう。

歯科衛生士は、患者さんの人生に長く関わり、健康を支えていくことができます。丸山歯科医院は、そんな歯科衛生士としての仕事にやりがいや楽しさを実感できる職場です。

(設楽 記)

★会務報告★

4月1日(水) 葵メディカルアカデミー入学式 祝電
4月2日(木) 埼玉県立大学入学式 吉岡会長
大宮歯科衛生士専門学校入学式 荒井専務理事
埼玉県歯科衛生士だより5月1日号校正会議
吉岡会長・富永副会長・荒井専務理事・川越支部
4月4日(土) 医学アカデミー入学式 吉岡会長
4月5日(日) 埼玉歯科衛生専門学校入学式 富永副会長
4月13日(月) 日本歯科衛生学会表彰委員会 福田副会長
4月16日(木) 三役会 吉岡会長・富永副会長・福田副会長・荒井専務理事

4月19日(日) 令和8年度第1回理事会
協議事項：新入会員・異動会員の承認について、令和8年度定時総会(案)について、令和8年度第3回第5次生涯研修会(案)について、令和7年度事業報告書(案)について、他
令和8年度第1回第5次生涯研修会
4月29日(水・祝) 埼玉県歯科衛生士だより5月1日号発送準備・8月1日号企画会議
吉岡会長・富永副会長・福田副会長・荒井専務理事・川越支部・北部支部
5月7日(木) 会計監査 吉岡会長・富永副会長・福田副会長・大久保監事・鈴木監事
5月14日(木) 三役会 吉岡会

長・富永副会長・福田副会長・荒井専務理事
5月20日(水) 令和8年度第1回埼玉県地域リハビリテーション推進協議会 吉岡会長
令和8年度第1回埼玉県災害リハビリテーション運用協議会 吉岡会長
5月24日(日) 令和8年度第2回理事会
協議事項：新入会員・異動会員の承認について、終身会員・賛助会員について、令和7年度事業報告書(案)について、令和7年度監査報告書(案)について、他
令和8年度第2回第5次生涯研修会
5月26日(火) 第21回学術大会打ち合わせ(zoom)吉岡会長・富永副会長
6月4日(木) 令和8年度定時

総会開催通知発送準備
6月7日(日) 日本歯科衛生士会令和8年度定時総会 富永副会長・荒井専務理事
6月8日(月) 第21回学術大会打ち合わせ(zoom)吉岡会長・富永副会長
6月11日(木) 事務所引越し
6月25日(木) 三役会 吉岡会長・富永副会長・福田副会長・荒井専務理事
6月28日(日) 令和8年度第3回理事会
協議事項：新入会員・異動会員の承認について、令和8年度定時総会について、令和8年度第7回理事会の日程変更について、他
令和8年度第3回第5次生涯研

私は、2024年に糖尿病病予防指導認定歯科衛生士の資格を取得いたしました。この資格を知ったきっかけは、現在勤務している病院で働く他職種の方々が、専門資格を取得し活躍されている姿を目にしたことでした。そこから歯科分野における専門性について関心を持つようになり、日本歯科衛生士会の認定制度を知りました。職場に糖尿病専門の内科が併設されているので糖尿病予防指導の資格取得を目指しました。

日常診療の中で糖尿病を有する患者様と接する機会が多く、全身疾患への理解を深めたうえで、より安全で安心感のある口腔ケアを提供したいと思ったことが大きな動機となりました。また、当時はコロナ禍という社会状況もあり、医療従事者として知識や対応力を高めたいという思いも資格取得への後押しとなりました。

資格取得後は、初診時の問診やカウンセリングにおいて、糖尿病の病態やリスクを踏まえた説明を、患者様一人ひとりの理解度に合わせて行えるようになりました。特に、歯周病と糖尿病の相互関係について丁寧にお伝えすることで、患者様のセルフケアへの意識向上につながっていると実感しています。また、既往歴の聞き取りをこれまで以上に深く行うことで、治療計画にもより細やかな配慮ができるようになりました。

認定研修はオンライン講義が中心ではありましたが、ワークシヨップでは同じ志を持つ受講者との意見交換を通じて、多面的な視点や実践的な指導方法を学ぶことができ、大変有意義な経験となりました。現在では、この資格や学びの重要性を歯科衛生士の仲間にも伝え、関心を持ってくださる方も増えていきます。今後は、自身の知識や経験をさらに深めるとともに、周囲にも良い影響を与えられる存在を目指していきたいと考えています。



認定歯科衛生士からのメッセージ

糖尿病予防指導

高橋 裕美 (北部支部)

編集後記

だより2号を発行するにあたりご協力くださった皆さまに感謝申し上げます。暑い日が続きますので、どうぞご自愛下さい。(北部支部)

無料職業紹介所

求職希望の方は、毎週月曜から金曜の10時～16時の間に、お問い合わせ下さい。

求人求職情報

【お問い合わせ先】
埼玉県歯科医師会
歯科医療従事者
無料職業紹介所

さいたま市浦和区針ヶ谷4-165-26
電話番号 048 (835) 4371

求人 6件
パート 8件
求職 1件
パート 2件

(令和8年7月10日現在)



ふれあいの里
いずみ亭

自然豊かな環境の中で
手打ちそばをご堪能ください
地元の食材にこだわった
天ぷら蕎麦定食が自慢です
営業時間
AM11:00～PM3:00
(そばなくなり次第終了)
定休日：木曜日
(祝日の場合は翌日)

〒367-0253

埼玉県本庄市児玉町

河内209-1



ご来店お待ちしております

ビューティサロン美容室

カット、パーマ、カラー、ヘッドスパ～着付け

その他美容ライト脱毛、エステ、耳ツボなど
何でもお任せ下さい！！

★訪問福祉理美容師サービス対応・有資格者多数在籍★

ビューティサロン
美容室

営業時間：9時～19時

店休日：毎週月曜、第三日曜

〒367-0204 埼玉県本庄市蛭川393-1

TEL：0495-72-4013